Liệu quý vị có nhận ra cơn nhồi máu cơ tim của mình không?

Heart Foundation

Quý vị có cảm thấy

đau | bị đè ép | nặng | bị bóp chặt

Ở một hay hơn ở những nơi sau đây, trên người của quý vị không

ngực | cổ | hàm | hai/cánh tay | lưng | hai vai

Quý vị cũng có thể cảm thấy

buồn nôn | ra mồ hôi lạnh | chóng mặt | hụt hơi

Có

1 DỪNG và nghỉ ngay bây giờ

2 NÓI hãy cho ai đó biết quý vị cảm thấy như thế nào

Nếu quý vị đàng dùng thuốc điều trị đau thắt ngực, thì

- Hãy dùng một liều thuốc này của quý vị.
- Chờ 5 phút. Vẫn còn các triệu chứng? Hãy dùng thêm một liều nữa thuốc này của quý vị.
- Chờ 5 phút. Các triệu chứng vẫn không hết?

Có phải các triệu chứng của quý vị là trầm trọng hoặc đang trở nên nặng hơn không?

hay

Có phải các triệu chứng của quý vị đã kéo dài 10 phút không?

Phải

3 ĐIỆN THOẠI SỐ 000* ba số không

- Khi người trực tổng đài đáp máy, hãy nói “Ambulance”.
- Khi người trực tổng đài kế tiếp đáp máy, hãy nói “Vietnamese interpreter”.
- Đứng gác máy.
- Có thể sau đó phải chờ trong chốc lát. Hãy chờ để được hướng dẫn thêm.

* Nếu điện thoại Ba Số Không (000) từ máy điện thoại di động của quý vị không được, thì hãy thử số 112.

© 2011 National Heart Foundation of Australia ABN 98 008 419 761. CON-076-VIE.v2

VIETNAMESE

HFN0389_AUG10_VIETNAMESE